



Gianluca Mech

Esperienze Professionali:

Televisione:

2022/2023

- "Per me"

2022

- "Fatto da mamma"

2019/2022

- "L'ingrediente perfetto"

2018/2019

- "Ricette all'italiana"

- "Belli dentro belli fuori"

2017/2018

- "Good Day LA e Good N.Y."

- "Fox Business News"

2017

- "Il bello delle donne...alcuni anni dopo" registi vari

2015

- "Boss in incognito"

2016

- "L'isola dei famosi"

2013

- "Lezioni di bon ton"

Cinema:

2022

- "The Christmas Show" regia di A. Ferrari

2018

- "Stay Calm" regia di D. Dapporto

2017

- "Natale al Sud" regia di F. Marsicano

2015

- "Loro chi" regia di F. Miccichè e F. Bonifacci

2012

- "Operazione vacanze" regia di C. Fragrasso

Cortometraggi:

2017

- "GoodFood"

**Libri:**

2015

- "La dieta Tisanoreica 2"

2013

- "Dimagrisci con Tisanoreica"

2012

- "Non sono a dieta, sono in Tisanoreica"

2009

- "La buona cucina Tisanoreica"

2008

- "La dieta Tisanoreica e il suo cuore verde: la Decottopia"

- "Il metodo tisanoreica. La dieta per chi non ha tempo di seguire una dieta"

2007

- "Prendersi cura di sé con la Decottopia"

Premi:

2023

- "Premio eccellenze d'Italia a Sanremo"

2022

- "Premio Moige"

2021

- "CineCibo premio cinema e food"

2020

- "Italian Tv Award premio eccellenza televisiva"

2019

- "Marateale-Premio internazionale Cinema"